

ヒューマニティ・チームが 一番最初にすべきこと

過去何ヶ月間の間にチームメンバーから聞いたことのひとつに、ヒューマニティ・チームの活動に真に一
生懸命になれない、なぜなら、具体的に、自分達が一体何をしようとしているのかははっきりしないからだ、
ということがありました。

それを変えるため、私達はこの「一番最初にすべきこと」というプログラムを作ったのです。このプログラ
ムは、2003年秋にプラハで行われたントリー・コーディネーターミーティングにおけるアイデアやイン
スピレーションと、過去何ヶ月かの間にヒューマニティ・チームのワールドワイドコーディネーターチーム
に寄せられたヒューマニティ・チームメンバー達のフィードバックとを総合的に集約した結果、生まれたも
のです。このプログラムによって、各ヒューマニティ・チームグループとチームメンバーは、今すぐに何が
できるのか、そして、どのようにして各々のコミュニティにおいてこの世界規模のプログラムを活性化して
実際の変化を起こす刺激や影響を与えられるのかがわかります。

「一番最初にすべきこと」プログラムは、5つのRで構成されていると見ることができます。:

**Reorganize,(再組織化)、Retool,(再装備)、Refocus,(再フォーカス)、Renew(一新)、
Restore.(復活)**

これらの組織上の任務を果たすことで、パワフルなシステムの基盤を築き、強化することができると信じ
ています。それによりヒューマニティ・チームは、地球上に「新たな霊性」を出現させる可能性の場を創
ることができるのです。ここでは、これら5つのRを一つ一つ見ていきます。が、まずは使命について、
述べさせて下さい。

我々の使命と目的

私達の目的は、新しい宗教を創ることではなく、今すでにある宗教についての新しい観点を創ることなの
です。私達は、人間が現在持っている霊的信念を拒絶したり捨てたりする必要はあるとは思ってませ
ん。ただ、それを拡大して、途方もなく新しい可能性をも含める必要があると考えます。これが、「新たな
霊性」の意味することです。

私達の啓蒙活動の中に無条件に含まれているのは、自身の自己修養を増すことです。なぜならそれな
くしては、より高く、より深い自分達自身の自覚意識なくしては、他の人に気づきを増す自己修養をす
る手助けをすることができないからです。

それを深く理解し自覚した上で、私達は、人間が、夢見てきた世界を創造するのに必要な知識や情報や
真実をすでに手にしているものでこれ以上探求するのは無意味だ、という考えを手放すよう、人々に促して
いきます。

私達が呼びかけ、促すのは 人間に早急に求めたいのは 探求し続けよう、ということです。私達は、
人々に対し、ただ単に(そして心から)、神と生命/人生についての考えや概念を探求する機会を提供す
るのです。そうした考えや概念は、今までの世界における有力な宗教や政治的活動では真剣に考慮さ
れてこなかったもので、あるいはまったく考慮されてこなかったのです。

どうしたら一番効果的にこれを行うことができるでしょうか? 「平和への5つのステップ」や「9つの新しき
啓示」を含む「新しき啓示」のメッセージを甘受することです。また、「明日の神」を含む、他の「神との対
話」シリーズの智慧、他の深遠な書物や神聖な教えと共に、なども含まれます。そうすることで、神と生

命／人生についての真実が、最も深いレベルで私達の在り方に浸透していき、人生のすべての局面における即時の反応となっていくからです。

メッセージを持ち帰る

「神との会話財団」は様々な方法でこれを提供しています。オンラインでの通信コースやワークショップなど、具体的に自己の気づきを促す目的でヒューマニティ・チームのために創られたものもあります。詳しい情報は、ヒューマニティ・チームのホームページにアクセスして下さい。
<http://www.humanitysteam.com/main.html>

「新たなる霊性」を学ぶことのできる著者や、組織や学校については、こちらへ。
www.HumanitysTeam.com/resourcelinks.html.

あなたが「新たなる霊性」の理解を深め拡大するためどのような方法を選択しようとも、「新たなる霊性」の真実と理念を生き、学び、教えることが触媒となって、個人的にも集団としても、ヒューマニティ・チームにおいてまたその外においても、私達に次のようなことを可能にしてくれると信じています：

- 誠意あるコミュニケーション
- 困難な問題への対処
- 多様性を歓迎し肯定すること
- 誠実さを持って相違を乗り越える
- すべての人に対して愛と敬意を持って接する

そしてすなわち、これは家で始まるのです。私達は、世界に見たいと願う変化に、まず自分自身が変わりてなるということにコミットしなくてはなりません。それでいて、「変化となる」ことだけが仕事なのではありません。それは単なる始まりにすぎないのです。それは、わくわくする、深遠で意味深い始まりであるには違いないのですが、そこで終わるのではないのです。**だからこそ**、今ここで、5つのRが登場するのです。

Reorganize (再組織化)

ヒューマニティ・チームが次の段階に進むために、私達がまず2004年に成し遂げようとしていることは、各国の組織の再編成を行い、基盤を築くということです。

各国のカントリー・コーディネーターは、地域のヒューマニティ・チームのリーダーやメンバーと相互にサポートし合うことでネットワークを築きます。地域のヒューマニティ・チーム間の絆を強くして、結果を生み出す力が加速的に拡大することを私達は望んでいます。

これら地域のHTリーダーは、「Regional Liaison (地区間の連絡担当コーディネーター)」によってサポートされます。Regional Liaison は、各国のカントリー・コーディネーターが率いるコーディネーションチームに不可欠な部分を担います。またカントリー・コーディネーションチームは、ヒューマニティ・チームのワールドワイドコーディネーターチームとのネットワークを作り、繋いでいきます。

この、世界中のヒューマニティ・チームメートによる、アップグレードされた相互援助ネットワークが、私達がヒューマニティ・チームの仕事をしていく上で、地域レベルから国際レベルに至る、あるいはその逆のプロセスで、実際の多国間のコミュニケーションとサポートを私達すべてにもたらしてくれます。

再組織化において根本的な相互サポートを示すものが、ヒューマニティ・チーム各国ホームページ開設です。これらのサイトは、現在世界中で作られている最中です。これらのサイトは、我々の使命にフォーカスし続けながら、コミュニケーションの手段として使うことのできるものの一つです。新しいサイトは、既

存の、あるいはこれからできる各国の、あるいは地区、地域のホームページとの相互リンクをしていきます。これはまた、どの国、どの地域においても、これからメンバーになる人達が、地域のヒューマニティ・チームコミュニティを簡単に探し出し、知ることができ、参加することができるようにするための手段の一つです。

世界中のヒューマニティ・チームメンバーに実生活にプラスとなっていくようなワクワクする結果を生み出し新しいエネルギーを注いでいく、この再組織化の力を楽しみにして下さい。

Retool(再装備)

ヒューマニティ・チームの Retool とは、私達の人生や世界を変えることを可能にするため、New Spirituality(新たなる霊性)の持つパワフルなツールを使っていくことを、今後は明確に打ち出すということを単純に意味します。すなわち、「平和への5つのステップ」のことです。

我々の目標は、すべてのヒューマニティ・チームコミュニティにおいて、2004年に提供するすべてのプログラムに「平和への5つのステップ」を取り入れることです。

この5つのステップは、個人としても集団としても体験したいと世界中で願っていることや、私達が目指していることを成し遂げるのに、最も早く、最も刺激的な方法です。この5つのステップは、ヒューマニティ・チームの使命と任務にとって、基盤となる概念でありプロセスです。

「平和への5つのステップ」を、ヒューマニティ・チームのコミュニティや学習会、講座、サポートグループの土台としていくことを奨励します。このような小さなグループが、ヒューマニティ・チームの仕事と成長のための基本的活動として今後ますます重要になっていくと私達は予想しています。

学習会やエモーショナル・サポートグループ(情緒的支援グループ)のような小さなグループは、共に時間を過ごすことによってお互いを知ることができます。小さなグループ内では、メンバー達の智恵に加えてサポートし合うことや互いを気遣うことが、「新たなる霊性」についてもっと学びたいという情熱につながっていきます。特に、グループのメンバー達が神「から」離れた状態ではなく、神「の」一部だという素晴らしい体験をする機会が増えていくことによって、それは強まります。

ワールドワイド・コーディネーション・チームは、スピリチュアル活動家としての真剣な活動を私達皆が始めるのは、これらの小さなグループからである、と予想しています。

現在、地域のヒューマニティ・チーム・コミュニティがこれらの小さなグループを始める際のハウツーガイドを改定しているところです。新しいガイドラインでは、この「一番最初にすべきこと」のプログラムをふまえて、小さなグループでの活動で「平和への5つのステップ」をまるごと取り入れていく方法などを示す予定です。

Refocus(再フォーカス)

ヒューマニティ・チームの新しいフォーカスは、「在ること」、そして、それを可能にするためお互いに支え合うことです。

「新たなる霊性」のメッセージは、世界を変えるためには、見たいと願う変化に、まず自分達がならなければいけない、ということです。これは、勿論、私達自身を変えるということです。すなわち、世界の変革は個人的な変革になり、個人的変革が世界の変革になるのです。

この個人的変革なくしては、ヒューマニティ・チームが外に向けて行っていく任務は成し遂げられません。

私達は、「しなければならぬ」と考えていることをすべて「する」ことはできます。でも、それは無効になってしまうでしょう。というのも、私達の「すること」が、「在ること／在り方」に基づいたものでなければ、それは決して根付くことはなく、同じことを何度も何度もしなくてはならなくなってしまうからです。

私達、人間という種族の歴史は、同じことを何度も繰り返してきた歴史です。飢えた人々に食料を与え、貧しい人々のケアをし、落ち込んだ人を励まし、抑圧された人を解放し、独裁者を追放し、不正を正そうと、何百年も何百年もの間、やってきました。そして、結果として、何も変わっていません。しばしば、それも、かなりの頻度で、私達は、この過程で暴力を使ってきました。そしてそれでも、何も変わっていないのです。私達は、同じことを何度も何度も繰り返しているのです。

それは、私達が問題に対し、「結果」というレベルで対処し続けており、「原因」というレベルでは向き合っていないからです。私達は、「行動」を変えることで物事を変えようとはしますが、「信念」を変えようとはしないからです。

著書「新しき啓示」と共に、「平和への5つのステップ」という、個人と世界の変容のプロセスのために使える新しいツールが現れてくれました。私達はこれを、ヒューマニティ・チームの重要な中心的ツールとして使っていきます。

ワールドワイド・コーディネーション・チームは、「平和への5つのステップ」が、シンプルにして、実際に活用するのがとてつもなくむずかしいという可能性があることを承知しています。現時点での私達の理解の程度ではどうやって解決したらいいのかわからない状況に直面することになるかもしれません。自分達の知っている範囲では対処できないとわかってあきらめることになるかもしれません。逆説的になりますが、この、降参するということが変容を可能にするのです。

「平和への5つのステップ」を、「生き方」として取り入れることは、それと共にやってくる個人的変容を意識的に選択することになります。私達の調べたところでは、このことが、メンバーにとっては、同時に大きな困難や変化や、最も親密な人間関係において新しい始まりをもたらすことになるようです。ヒューマニティ・チームの使命の一つに、そのような変化を通して人に対して意味あるサポートを提供するということがあります。そこで、「新たなる霊性」のエモーションナル・サポート・グループ(情緒的支援グループ)が、世界中の奉仕活動において、また学習プログラムにおいて、基本的な核となると予想しているのです。

ここでは、「新たなる霊性」のメッセージを頭から、ハートに下ろしてくることが大事になります。メッセージを知的な刺激ではなく、感情的体験とするためです。これは、人間としての状態を変革するような体験です。なぜなら、考えを、その通りに生きることによって初めて人間の状態は変化するからです。

生きるということは孤独な出来事ではありません。もし自分が一人ぼっちだと思ったとしても、一人ではないと知ることになります。私達はお互い交流与合作しなければ、死んでしまいます。私達は集団で生きる種族なのです。ですから、私達は友人や仲間の助けによって、個人と世界の問題を解決し、変えていくのに必要な智慧を見つけていくのです。これらの仲間からの、同じ魂の友からのサポートによって、夜の闇の底にいる時ですら、きっと夜明けは来るのだとわかり、信じていることができます。それが、「新たなる霊性」のエモーションナル・サポート・グループ(情緒支援グループ)のめざすことです。

この旅では、共に旅する仲間として、お互いを批判・判断することはなく、また頼まれていないのにアドバイスをするという事もあります。ただ互いに耳を傾け、理解し、無条件の愛と光の場で、お互いを抱きしめるのです。お互いを救う必要はないし、直接相手の問題を解決したりする必要はまったくありません。これまでこの文書で述べてきた、ヒューマニティ・チームによる特別なサポートとは、このような場において、メンバー同士で、そしてまたすべての助けを求める人々に対して、提供していくのです。

私達は、このような素晴らしいグループを通して、依存ではなく、相互依存ということを学びます。私達が成長と変革を目指して深い、内なる旅をしながら努力し、成功していく中で、一人一人が他の人に、特別な光、エネルギー、そして希望をもたらすことができるのです。また、こうしてお互いにサポートし合う私た

ちの在り方によって、もっとも効果的に他の人がヒューマニティ・チームにひきつけられ参加していくということになります。

あなたも、今、チームをスタートさせることができます。トレーニングはいりません。「専門的知識」はいりません。ただ単純に、愛する、ということを選ぶだけでいいのです。ただ単純に、自分自身と世界を癒したいという望みがあるだけでいいのです。

Renew and Restore (一新そして復活)

最後の二つのRとは、私達自身を一新、復活させて、なぜ私達がここにいるのか思い出す、ということです。これが、上記の活動への再フォーカスからの自然な流れです。ヒューマニティ・チームの目的を強化し、新しいエネルギー、強さ、やる気をもたらしてくれるものです。

私達ヒューマニティ・チームは、神とお互いの繋がりを一新し復活させて、地上に「新しき霊性」が出現する可能性の場を創っていきます。この「新しき霊性」は、人間が平和と調和と幸福の中で暮らす世界を創造することを可能にするのです。

それが、ワールドワイド・コーディネーション・チームとして、私達の使命と最高の存在理由を、考えられる限り最も簡潔に言い表したものです。この一新して復活することを思い出すということ自体が、人類への奉仕をする私達自身を一新し復活させるものだと信じています。

使命を簡潔に述べたこの言葉が、私達の基本的な理念や価値観すべてを表し促進します。これを目標として何度も繰り返して自分達に言い聞かせることができるように、私達の望むことを端的に表したものです。そして、ヒューマニティ・チームとは何かを知りたい人に説明するための出発点とするためです。また、これは以下のような、私達の深い信念に続いています。

- 私達は、神と、お互いとひとつである。
- 「神の源はただ一つ」しかなく、この「一つの神の源」は、私達がカソリックかプロテスタントかユダヤ教徒かイスラム教徒か、ヒンズー教徒かモルモン教徒か、あるいは無宗教か、などはまったく気にしない。
- 他の人より優れている人間はいない。
- 自由とは、生命/人生の本質のことであって、手に入れるものではない。
- 愛は、条件や限界を知らない。
- 喜びとは、私達のあるがままの存在そのもののことである。
- 生命/人生とは、私達が信頼するもっとも聖なるものであり、最も高い価値を持つものである。

私達が、「でも、ヒューマニティ・チームが『する』ことは何なのですか？」と聞かれた場合、私達には答えがあります。ストレートな答え。単純な答え。パワフルな答えがあります。

一番最初にすべきこと

ヒューマニティ・チームのメンバーは、以下のような2004年の行動計画を持っています。

1. 地域のヒューマニティ・チームコミュニティを創ること。これについてもっと知りたい場合、そして自主的にリーダーになりたい場合は連絡先などを書いて、mail@humanitysteamjapan.com までメールして下さい。質問にお答えしたり、人生において、このワクワクする新しい決意と行動にあなたが足を踏み出すための指針やサポートを提供させていただきます。
2. あなたの人生 / 生活、及びコミュニティにおけるすべての活動のフォーカスを、「平和への5つのステップ」において下さい。
3. 神と生命 / 人生について、自分自身が、他の人と共に学びなおすこと。
4. 「新たなる霊性」学習会を発足させ、月に最低二回は集まること。
5. 「新たなる霊性」エモーショナル・サポートグループ(情緒支援グループ)を発足させ、月に最低二回は集まること。
6. 自分の地域と世界のヒューマニティ・チームを、自分の時間と才能とお金によってサポートすること。この「魂のための公民権運動」を成功させるには、金銭的支援は必要不可欠です。あなたが、「時給一時間分を私達へ」(One Hour for One Our) 寄付して下さいと、世界のヒューマニティ・チームをサポートして下さいになります。寄付はこちらから。 www.HumanitysTeam.com 寄付金は、この組織を信頼するという最も根本的な意思表示になります。また、新しく出来た素晴らしいホームページ、www.NewSpirituality.org で購読手続きをすることによってヒューマニティ・チームをサポートすることもできます。このサイトは、「神との対話」シリーズや、「新たなる霊性」の考え方に沿った他の著者達の作品からの引用した力づけられるメッセージや瞑想を、一年365日間にわたって届けるものです。購読料は、一年間で、たった\$19.50です。ご家族や友達とこのサイトを利用して下さるようお奨めします。

補足: あなたや周囲の人が、存在の源を語る際に、「神」という言葉を使用するのが困難な場合もあるでしょう。私達が使っている「神」という言葉は、「神との対話」シリーズで使用されている言葉の意味としてであり、ヒューマニティ・チームと「新たなる霊性」にとって大事な概念です。これらの著書では、「神」、「生命 / 人生」、そして「愛」は、互換性のある同義語とされています。「神」はまた、西洋諸国において、超越的で宇宙に遍在する聖なる存在を指す言葉として最も広く使用されている言葉です。

もしあなたのグループのメンバーが、「神」という言葉に違和感や心地悪さを感じるようであれば、それは神というこれまで存在してきた考え方について一緒に探求する絶好の機会であり第一歩です。そして、神を再定義しなおすような新しい考え方を導入するのです。すなわち、そういう神とは、怒ったり抑圧したり、要求したり、裁いたり、固定していて、私達から分離しているような神のことではありません。そうではなく、無条件に愛し、何も必要とせず、裁かず、罰を与えず、常に変化し続け、何からも分離していないような神のことです。

以上が、「一番最初にすべきこと」というエンジン調整です。よく読んでください。そして他のメンバーやグループと話し合っ、あなたの考えを私達に教えてください。そしてもしもあなたの内なる真実と智慧に沿ったものと思ったら、あなた自身の生活 / 人生で、そしてあなたの地域のチームコミュニティ内で、大胆にこれを活用して下さい。

「新しき啓示」の最後のページで神が言ったように、「新しい霊性のみならず、まったく新しい世界を創造するための最大のツールは、あなたが生きる人生 / 生命そのものであることを 覚えておきなさい。」